

# Educazione sessuale: che c'è da sapere?

Incontro con gli studenti delle III Superiori



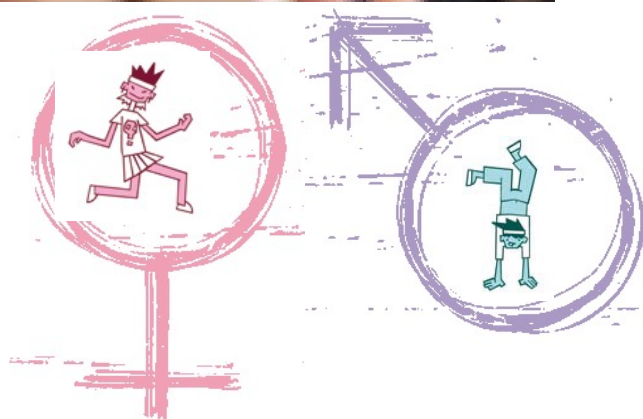
## Sessualità e dintorni...

Dubbi, domande e approfondimenti

dr. Sandra Ciccione

dr. Annarita Iacono

dr. Patrizia Insacco



Consultorio Familiare

Comiso



# Sessualità un mistero per la maggior parte dei ragazzi



**Indagine sulla salute sessuale e riproduttiva degli adolescenti ISS-SIGO 2019  
(circa 16.000 studenti scuole superiori)**

- . L'89% cerca su internet informazioni
- **il 35% Ha avuto rapporti sessuali**
- **L'11% non ha utilizzato alcuna precauzione al 1° rapporto**
- **il 26% è convinto che il coito interrotto sia efficace e lo utilizza come contraccezione abituale;**
- **solo il 17% usa i contraccettivi ormonali (pillola cerotto e anello);**
- **il 22% delle ragazze che assume la pillola non usa preservativo nei rapporti occasionali**
- **il 25% ha usato almeno una volta la contraccezione di emergenza.**





Azienda Sanitaria Provinciale 7 RG  
Consultorio Familiare Comiso - via Keplero, 1



## IL CONSULTORIO E' ANCHE PER VOI

sessualità  
contraccezione  
rapporto con la famiglia  
rapporto con gli amici

.....

**martedì e giovedì dalle 15.00 alle 17.00.**



# Per poter "giocare" bene è importante conoscere **le regole**

il sesso è un istinto naturale ma questo non significa che debba essere vissuto in maniera irresponsabile...

**IL LIMITE PIU'**

**IMPORTANTE E' IL RISPETTO DI SE' E DELL'ALTRO**

**La prima regola fondamentale è proteggersi da malattie e da gravidanze indesiderate**





Ricorda sempre che...

Non sei "sbagliata" se rimarrai l'unica della classe a non averlo ancora fatto e "cedere" perché "lui ci tiene tanto" non è una buona motivazione...

Il sesso vissuto in maniera imposta o non profondamente desiderata si può rivelare dannoso e negativo.



La cosa più sbagliata è fare l'amore perché lo hanno già fatto le amiche o perché solo gli "sfigati" non lo fanno!

# Scopriamo il nostro corpo

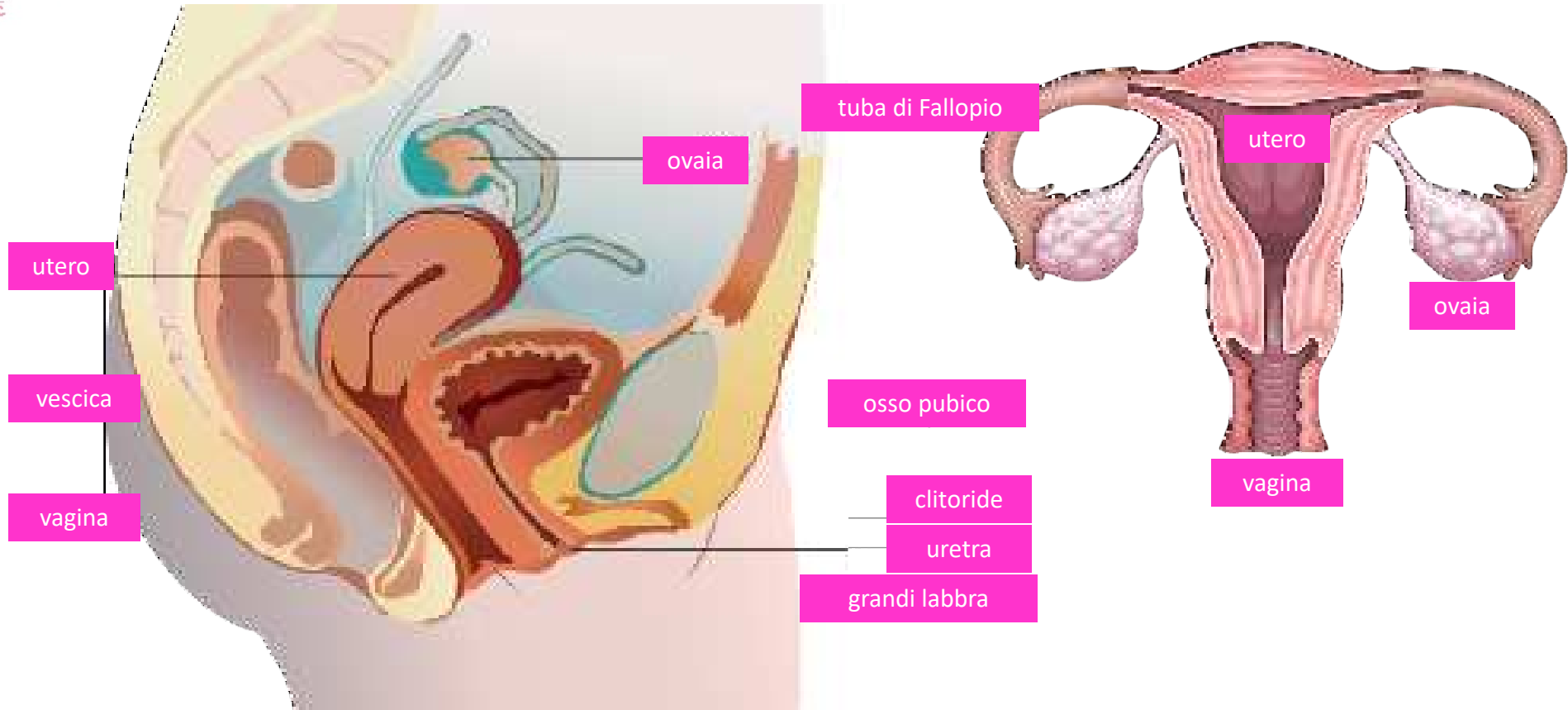


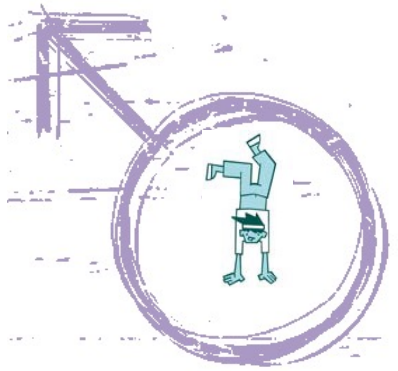
## QUANTO TI PRENDI CURA DEL TUO CORPO?

- Prendersi cura del proprio corpo è fondamentale per vivere in **ARMONIA** con sé stessi e con gli altri.
- Tenersi in forma non significa solo fare sport e stare attenti all'aspetto fisico, ma anche avere cura della propria salute:
  - ✓ Mangiare e dormire correttamente,
  - ✓ Non tenere comportamenti pericolosi:
    - Abuso di alcool,
    - Droghe,
    - Fumo
    - Avere comportamenti sessuali a «rischio»
  - ✓ avere rispetto di sé e degli altri...

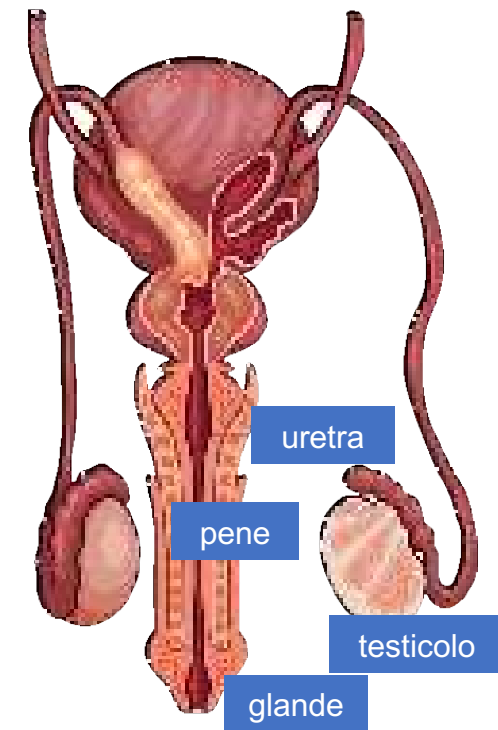
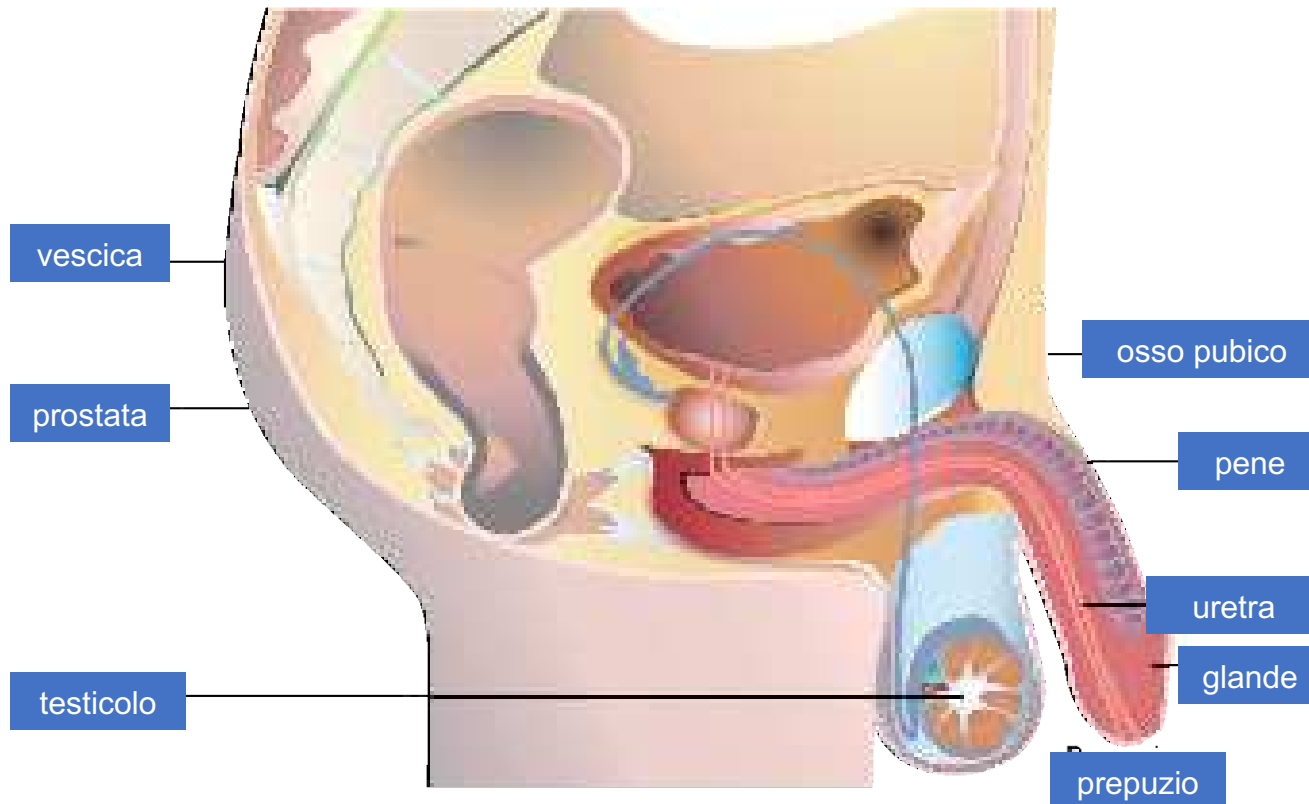


# GLI ORGANI SESSUALI FEMMINILI





# GLI ORGANI SESSUALI MASCHILI





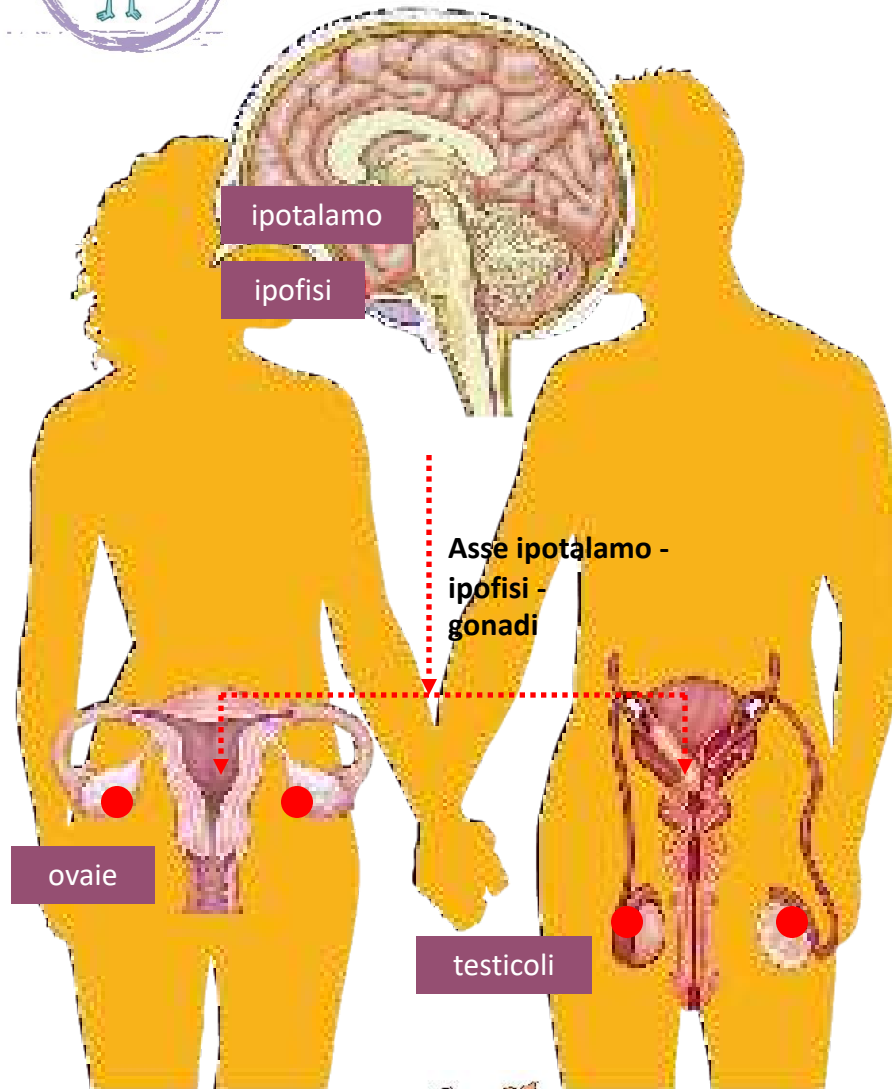
# Gli ormoni

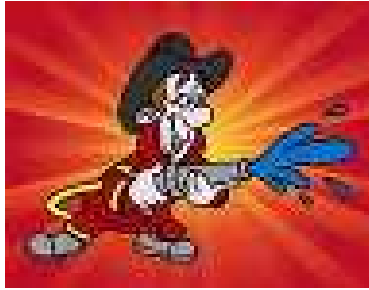
## Gli ormoni ipotalamici ed ipofisari

Le funzioni sessuali sono governate da specifici ormoni.

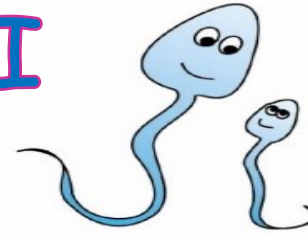
Cosa sono? Sostanze chimiche prodotte da una ghiandola endocrina, che agisce a distanza rispetto al luogo di produzione. Vengono trasportati dal sangue per agire come messaggeri chimici sugli organi bersaglio e regolarne l'attività.

Sono rilasciati dal **cervello** e in particolare in due ghiandole:  
**l'ipotalamo e l'ipofisi.**





# GLI ORMONI MASCHILI



Gli androgeni rappresentano i più importanti ormoni maschili.

Il rappresentante fondamentale è il testosterone che determina le caratteristiche fisiche maschili e regola la produzione e la maturazione degli spermatozoi (gameti maschili) e la loro emissione attraverso l'ejaculazione.

La completa maturazione dello spermatozoo richiede due mesi e mezzo.

Lo spermatozoo è formato da una testa dove è contenuto il corredo cromosomico ed una lunga coda che gli permette di avanzare.

Durante l'eccitazione sessuale gli spermatozoi si spostano dal testicolo verso il pene attraverso il dotto spermatico. Durante questo percorso si uniscono ad un fluido prodotto dalla prostata. Si forma così il liquido seminale che esce dal pene attraverso l'uretra

In ogni ejaculazione sono presenti decine di milioni di spermatozoi vitali.

# GLI ORMONI FEMMINILI



Gli **estrogeni**, vengono **prodotti dalle ovaie**, soprattutto durante la **prima fase del ciclo mestruale**. Intervengono nella regolazione dei processi legati alla riproduzione e sono **responsabili dei caratteri sessuali secondari femminili**.



Il **progesterone** viene prodotto nelle ovaie, soprattutto durante la **2° metà del ciclo**.

- Contribuisce a predisporre l'utero alla gravidanza, perché prepara l'endometrio ad accogliere l'ovulo fecondato.
- Se la fecondazione non avviene i livelli di progesterone diminuiscono e si ha **la mestruazione**.

# Il ciclo mestruale

## Le mestruazioni: cosa sono?

La mestruazione è una perdita di fluido dalla vagina, formato per un terzo da sangue, ma contiene anche resti di mucosa uterina, cellule e batteri vaginali.

La parola *mestruazione* deriva dalla parola latina "mens" che significa mese e infatti succede ogni mese a tutte le donne in età fertile.

*Di solito durano dai 3 ai 7 giorni.*



Il periodo che intercorre tra il primo giorno di una mestruazione e quella successiva prende il nome di ciclo mestruale.

Generalmente dura 28 giorni ma è considerato normale un intervallo fra 21 e 35 giorni

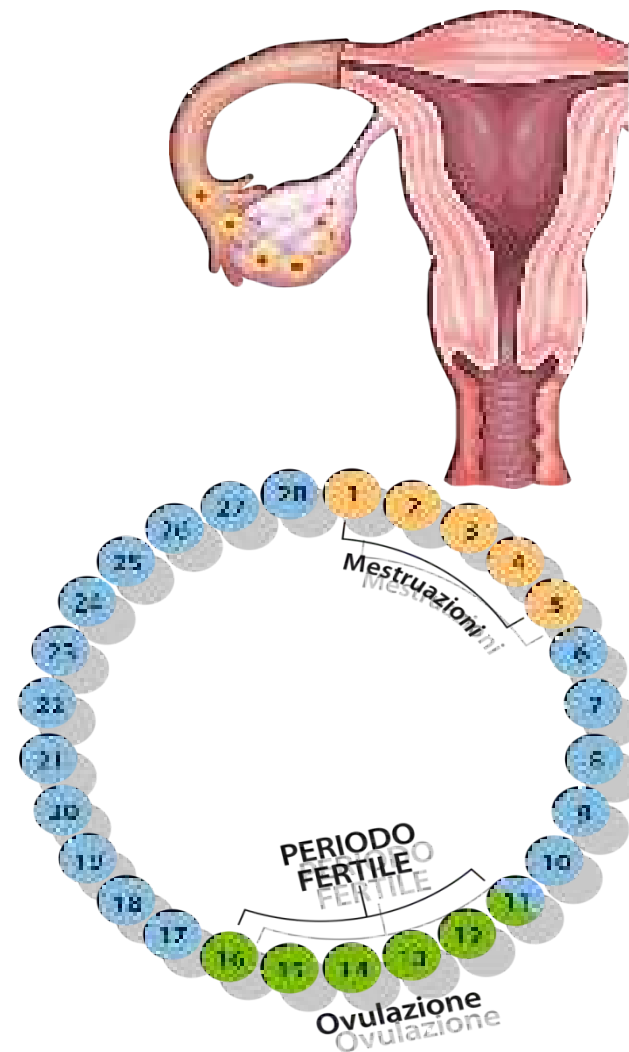
La mestruazione fa parte di un ciclo naturale che il corpo femminile attraversa per consentire il concepimento di un bambino

# Il ciclo mestruale

## Come funziona?

- ogni ovaia contiene migliaia di cellule uovo o ovociti. Quando si raggiunge la pubertà l'estrogeno ordina ogni mese all'ovaia di rilasciare un ovocita.
- Questo fenomeno è detto **ovulazione** e si verifica circa due settimane prima della mestruazione (cioè intorno al 14° giorno di un ciclo regolare di 28 giorni).
- L'ovocita maturo viene aspirato nella tuba in direzione dell'utero, dove potrà essere fecondato da uno spermatozoo.

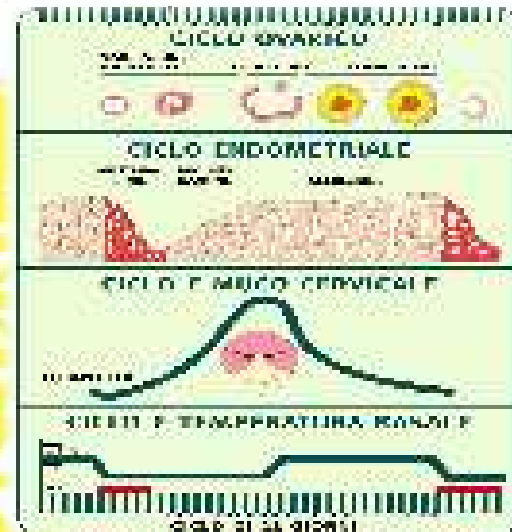
Se l'ovocita non è fecondato, muore in pochi giorni e il rivestimento dell'utero non serve più, così l'endometrio, dopo 14 giorni dall'ovulazione, si sfalda dando luogo alla mestruazione. A questo punto il ciclo ricomincia



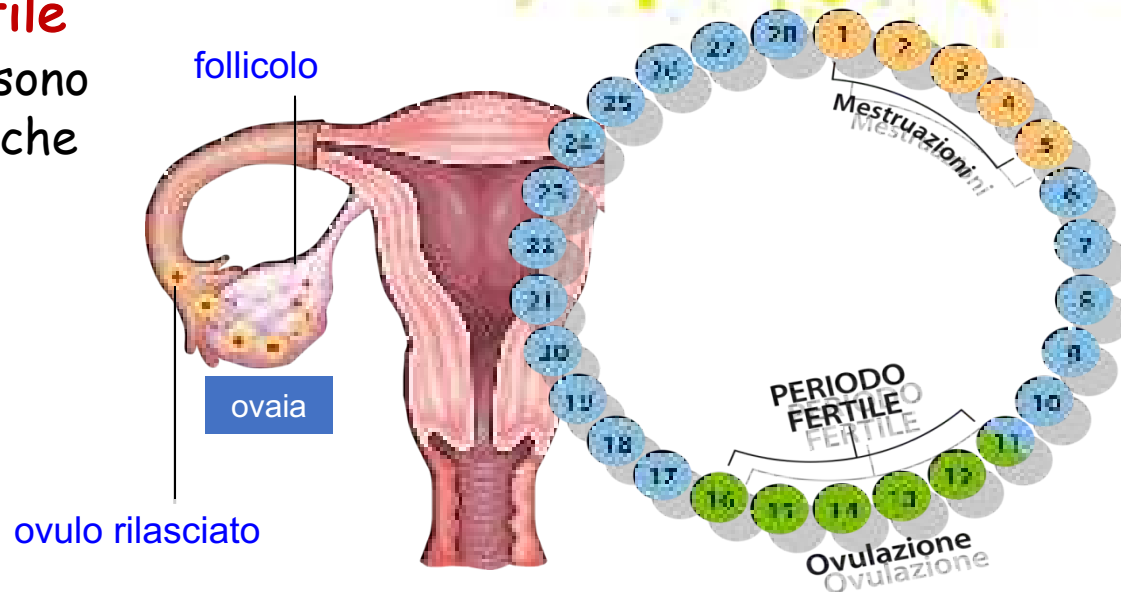


**DISTANZA DI SICUREZZA**

**Accendi le 4 frecce**



**L'ovulazione rappresenta il periodo fertile di ciascun ciclo**, cioè il momento in cui possono avvenire la fecondazione e il concepimento, che avviano una gravidanza.



**Ma attenzione:**

il periodo fertile va da alcuni giorni prima ad alcuni giorni dopo il momento dell'ovulazione.

**Usa sempre un metodo contraccettivo efficace**

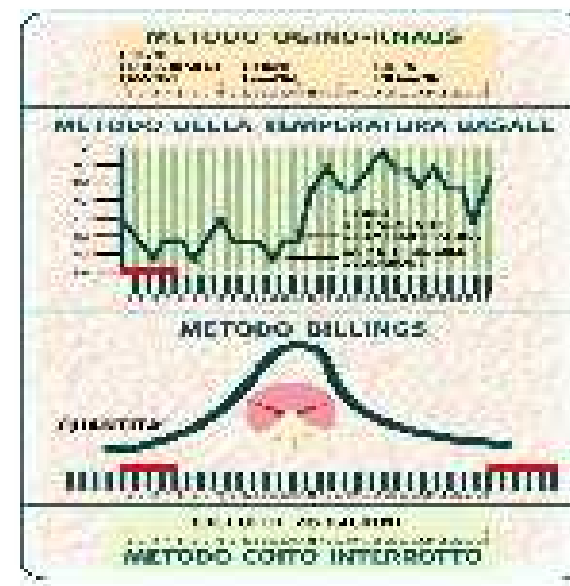
# I metodi naturali: perché no per le adolescenti

- Sono poco adatti ad una ragazza che non ha ancora mestruazioni regolari
- Prevedono periodi più o meno lunghi di astinenza
- Il partner potrebbe non essere sempre d'accordo...
- Rimane alta la percentuale di insuccesso (in media del 25%)
- Non proteggono dalle MST

**Attenzione: si può rimanere incinta anche facendo l'amore durante le mestruazioni. Il rischio è molto basso ma non è pari a zero**



**PERICOLO STRADA IN SALITA**



# UNA GRAVIDANZA INDESIDERATA E' SEMPRE UN "AUTOGOL"

Quando arriva una gravidanza  
inattesa e indesiderata la "colpa"  
non è mai dell'altro...





La prima volta: istruzioni per l'uso

# IL PETTING



- Con il termine di *petting* si indicano le effusioni amorose e le carezze, anche molto intime che stimolano l'eccitazione sessuale e spesso preparano al coito.
- Si tratta di un aspetto fondamentale della conoscenza di sé e dell'altro che però non è esente da rischio, *né di gravidanze indesiderate, né di malattie*





# La prima volta: istruzioni per l'uso

Non si può definire l'età o il momento giusto per fare l'amore...

È importante riuscire ad ascoltare le proprie emozioni e riuscire a dire di no se non si è convinti, senza paura di venir giudicati per questo stupidi o infantili.

Bisogna rispettare i tempi del corpo e le proprie convinzioni, solo così si riuscirà a vivere questo momento con spontaneità e gioia.

**Fin dalla prima volta è importante proteggersi!**



Quando arriverà il momento...

**Ricorda:**

Scegliere un metodo  
contraccettivo sbagliato o non  
pensarci affatto può voler dire  
**CONTRARRE MALATTIE O  
ANDARE INCONTRO AD UNA  
GRAVIDANZA INDESIDERATA**

Il metodo su misura per te è  
quello che ti protegge e ti fa  
stare bene



# la contraccezione



## Il consiglio del ginecologo: il "doppio olandese"

Entrambi i partner devono fare la propria parte:

Lei, utilizzando un contraccettivo ormonale, il più sicuro in assoluto.

Lui, utilizzando SEMPRE il preservativo.

Solo in questo modo è possibile proteggersi da gravidanze indesiderate e Malattie Sessualmente Trasmissibili (MST).

Ma la contraccezione in Italia si usa molto poco...



Consultorio Familiare di Comiso Via Keplero 1



# LE MST



## Le MST - Malattie Sessualmente trasmissibili

Esistono malattie che **possono essere trasmesse attraverso il rapporto sessuale** sono chiamate anche **Malattie Veneree** (da Venere che era la dea dell'amore).

**Possono colpire sia uomini che donne**, di tutti gli strati sociali e di tutti i livelli economici. Tuttavia, tendono ad essere più frequenti nel sesso femminile, tra gli adolescenti e i giovani adulti. **Circa i due terzi di tutte le MST si presentano in persone al di sotto dei 25 anni.**

**Queste malattie in generale causano secrezioni genitali, prurito, bruciore, disturbi quando si urina.**



# LE MST

## Le malattie sessualmente trasmissibili (MST)

Rappresentano uno dei più grandi pericoli per chi non usa le dovute "misure di sicurezza" durante i rapporti sessuali.

**Attenzione: basta anche un solo contatto e non è indispensabile avere un rapporto completo.**

Le MST sono spesso malattie subdole e possono manifestarsi anche a distanza di molto tempo dopo il rapporto non protetto.

**Sono dovute a:**

- **BATTERI** (sifilide, gonorrea e clamidia)
- **FUNGHI** (candida)
- **PROTOZOI** (trichomonas)
- **VIRUS** (HPV, HBV, HCV, Herpes genitale e HIV)

Nessuno è immune da queste patologie e la miglior arma per evitarle è la prevenzione: il mezzo più efficace per proteggersi dalle MST è **il preservativo.**

# LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (MST): SINTOMI

Come riconoscere i principali sintomi delle MST?  
Alcune malattie sessualmente trasmissibili si manifestano in modo evidente con:

- **disturbi nel fare pipì**: bruciori, secrezioni impreviste, magari accompagnate da piccoli crampi.
- **alterazioni degli organi genitali**: arrossamenti, tumefazioni, piccole vescicole o altre manifestazioni esterne.
- **perdite anomale**.

Altre invece decorrono in modo asintomatico, almeno nella fase iniziale e vengono scoperte in modo casuale... Quando magari hanno già fatto danno!



# LA SIFILIDE

È causata da un **batterio** che provoca sintomi diversi a seconda delle diverse fasi dell'infezione:

- si comincia con **una piccola ferita in zona genitale;**
- poi si manifestano eruzioni cutanee in tutto il corpo comprese mani e piedi, i linfonodi si gonfiano, compare un po' di **febbre e affaticamento generale.**

**Se non curata la sifilide può comportare gravi conseguenze anche 20 anni dopo il primo contagio (problemi neurologici, cardiovascolari, ecc.).**





# LA GONORREA

È provocata da un **batterio** che causa **perdite molto abbondanti e gialline**.

**Se non curata può diffondersi alle articolazioni provocando una forma di artrite.**

Se si cura con antibiotici la guarigione è completa.



# LA CLAMIDIA



È provocata da un **batterio particolare** che vive solo all'interno della cellula infettata.

È la malattia a trasmissione sessuale più diffusa al mondo

Si manifesta con **perdite giallastre e forte bruciore delle vie urinarie** ma può dar luogo a infezioni asintomatiche sia nelle donne che negli uomini e **può portare a sterilità permanente.**



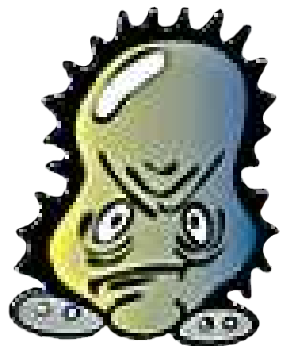
# LA CANDIDA

È l'unica malattia a trasmissione sessuale provocata da un **fungo**:  
la Candida Albicans

È un fungo normalmente presente nel nostro organismo,  
soprattutto nell'intestino e nella pelle, che talvolta però si fa  
sentire e dà problemi.

**Il sintomo è un fortissimo prurito e perdite bianche simili alla  
ricotta.**

Si cura con antimicotici ma nonostante sia molto fastidiosa **non è  
grave.**

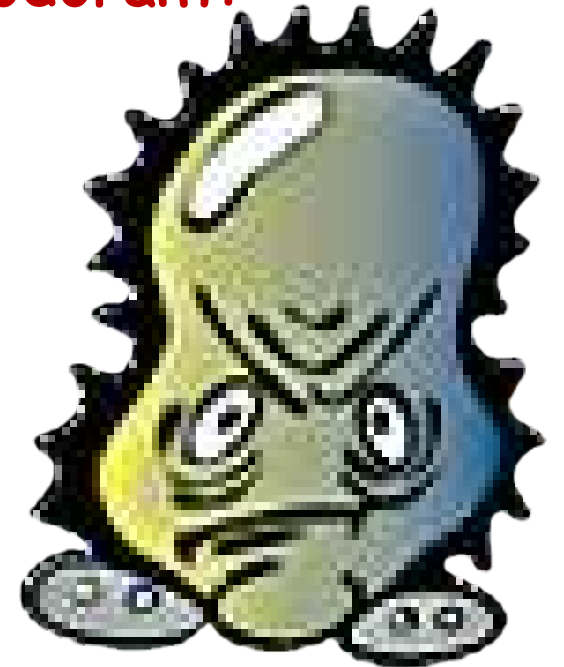


# TRICHOMONAS

È provocata da un **protozoo**

**Il sintomo più importante sono perdite verdastre e maleodoranti associate a un forte bruciore.**

Si cura con antibiotici e guarisce completamente



# L'EPATITE

E' UNA MALATTIA PROVOCATA UN VIRUS

Esistono vari tipi di epatite:

- Epatite A che non è una malattia a trasmissione sessuale, ma si contrae mangiando cibi contaminati (soprattutto pesce crudo)
- **Epatite B ed epatite C** che, invece, vengono trasmesse per via sessuale, oltre che attraverso sangue infetto.

Solo per il tipo B esiste un vaccino.

Entrambe, soprattutto se contratte in giovane età, tendono a diventare croniche e provocare **complicazioni serie, come cirrosi e carcinoma epatico.**

Possono venire trasmesse anche con tatuaggi e piercing



# L'HERPES GENITALE

E' PROVOCATA DA UN **VIRUS** DELLA STESSA FAMIGLIA DEL VIRUS DELLA VARICELLA E L'HERPES LABIALE

Provoca, infatti, un'infezione genitale molto simile a quella labiale con delle **vescichette molto dolorose**, che aprendosi fanno uscire un siero.

Questo virus è molto fastidioso e una volta contratto rimane per sempre all'interno del corpo umano: **resta latente e può riacutizzarsi in momenti in cui le difese immunitarie sono più basse.**

Chi è affetto da herpes può trasmetterlo anche nei periodi di latenza: è bene avvisare il partner e usare sempre il preservativo.



# PAPILLOMAVIRUS (HPV)



L'infezione da **Papilloma Virus** Umano (Hpv: Human Papilloma Virus) è un'infezione molto diffusa, trasmessa prevalentemente per via sessuale.

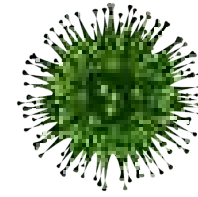
Sebbene nella **maggior parte dei casi sia transitoria e priva di sintomi evidenti**, talvolta si manifesta attraverso lesioni benigne, simili ad «**escrescenze**» della cute e delle mucose, che possono fare prurito.

**Il Papilloma virus può però causare non solo infezioni genitali, ma anche tumori come ad esempio il tumore del collo dell'utero**

**Il vaccino contro l'HPV costituisce un importante strumento di prevenzione primaria.**

Secondo le informazioni scientifiche oggi disponibili è **sicuro e ben tollerato**, viene somministrato gratuitamente dalle ASL sia alle ragazze che ai ragazzi a 12 anni, proprio per prevenire questa forma molto aggressiva di tumore

# L'AIDS



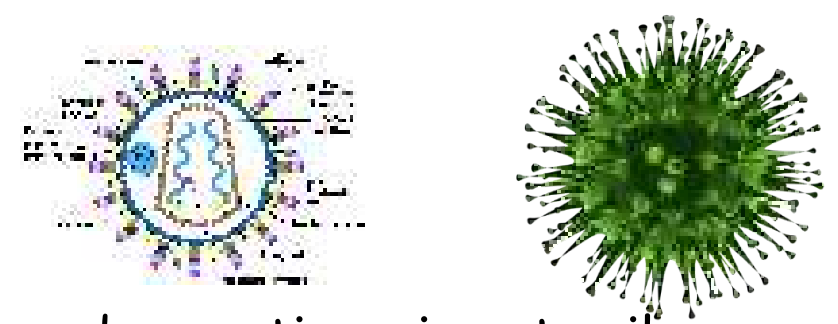
L'AIDS è una malattia causata dal **virus HIV**, un Virus che provoca una condizione di «immunodeficienza» cioè il sistema immunitario non funziona più e la persona rischia di morire anche per un semplice raffreddore!

**AIDS** è infatti l'acronimo, cioè la sigla, di «**Acquired Immune Deficiency Syndrome**» ovvero **Sindrome da Immunodeficienza Acquisita**.

Il virus dell'HIV **infetta i linfociti T-helper**, un particolare tipo di linfociti T, e li **distrugge** portando ad una progressiva riduzione delle difese dell'organismo, le persone infette, quindi, non sono più in grado di difendersi dall'attacco dei microrganismi e per questo anche una banale infezione può diventare mortale. La deficienza del sistema immunitario, inoltre, facilita la comparsa di tumori maligni, che insieme alle infezioni ripetute, porta l'individuo alla morte precocemente.



# L'AIDS



Quando l'individuo si infetta con il virus dell'HIV il suo organismo produce anticorpi contro il virus, ma questi anticorpi non sono in grado di bloccarlo.

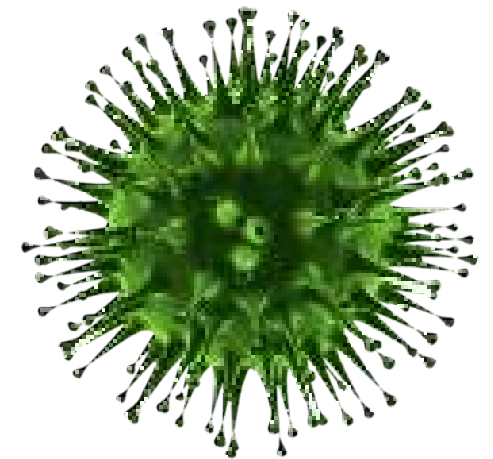
La presenza di questi anticorpi anti HIV, però, ci consente di sapere attraverso un semplice esame del sangue se ci si è infettati: **se nel sangue sono presenti questi anticorpi l'individuo è SIEROPOSITIVO è INFETTO e CONTAGIOSO.**

Attenzione il sieropositivo non è subito ammalato di AIDS, occorrono mesi e addirittura anni prima che il virus danneggi seriamente il sistema immunitario e si manifestino quelle ripetute infezioni che sono caratteristiche dell'AIDS.

**FINO AD ALLORA IL SIEROPOSITIVO E' UN PORTATORE SANO: STA APPARENTEMENTE BENE MA E' CONTAGIOSO E A VOLTE NON SA NEANCHE DI ESSERLO!!**

# L'AIDS

- Il virus dell'HIV fortunatamente non è molto resistente all'ambiente esterno, perciò **l'unico modo per contrarre la malattia è venire a contatto con il sangue o il liquidi corporei di un sieropositivo**
- Il virus non si trasmette attraverso:
  - baci
  - carezze
  - abbracci



## In queste situazioni si ha il contagio

# L'AIDS

## In queste situazioni non si ha contagio

Rapporti sessuali non protetti



con l'uso di siringhe contaminate con il contatto



nei contatti sociali e affettivi



attraverso gli insetti e gli animali domestici



frequentando locali pubblici



con l'uso di telefoni pubblici



tra madre e feto durante la gravidanza e il parto



nel corso di trasfusioni di sangue infetto



# HIV IN PILLOLE

**AIDS IN SICILIA:  
CASI REGISTRATI  
FRA I RESIDENTI**



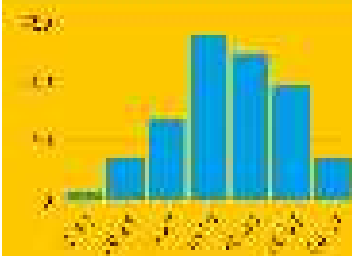
Fonte: ISTAT, 2016

# HIV IN ITALIA

1 DICEMBRE 2020

## 2531

nuove diagnosi in un solo anno



Fonte: ISTAT, 2016 (aggiornato al 31/12/2015)

**25-29 ANNI**

## 500

persone muoiono ogni anno di AIDS

Fonte: ISTAT, 2016

**FAI IL TEST HIV  
È gratuito.**



test gratuito su [www.testhiv.it](http://www.testhiv.it)



SEGNALI DI OBBLIGO

**Metti il casco**

Il tuo casco si chiama preservativo. Perché?

**E' l'unico metodo a proteggere dalle MST.**

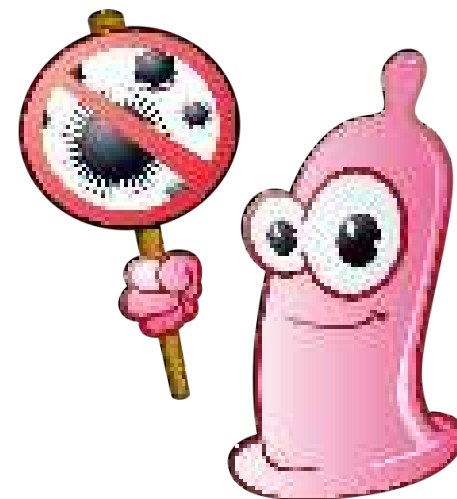
Se viene usato correttamente, la sua efficacia anticoncezionale è buona, anche se inferiore a quella della pillola: ecco perché per evitare gravidanze indesiderate è sempre meglio utilizzarli entrambi.

# PRESERVATIVO: LIBRETTO DELLE ISTRUZIONI

L'uso non adeguato del preservativo è molto più frequente di quanto si creda.

Segui questi consigli per non sbagliare:

- **scegli il giusto lubrificante**: non usare vaselina o altri unguenti oleosi, perché possono favorirne la rottura. Meglio applicare, in caso di necessità, creme o gel a base d'acqua
- **tieni i fari spenti**: conserva sempre i preservativi in un luogo fresco, asciutto e lontano dalla luce
- **non risparmiare**. Usa sempre un preservativo nuovo ad ogni rapporto, anche se ne hai più di uno a breve distanza
- **attenzione alle forature**. Quando apri la confezione e lo maneggi fai occhio a non danneggiarlo con unghie o oggetti taglienti (forbici, ecc.)
- **non andare contromano**. Verifica che la parte da srotolare sia all'esterno
- **ha bisogno di un ampio parcheggio**: quando lo indossi lascia circa 1 cm in punta per permettere la fuoriuscita del liquido seminale ed evitare rotture
- **estrai il pene dalla vagina ancora eretto** per evitare fuoriuscite di sperma.



# Pillola in azione



- E' l'associazione di due ormoni estrogeni e progestinico

Bisogna assumere una pillola al giorno, sempre alla stessa ora.

## Come agisce?

- Blocca l'ovulazione
- Provoca un ispessimento del muco cervicale
- Provoca un assottigliamento dell'endometrio, la mucosa dell'utero, che diventa quindi meno adatto all'eventuale impianto di un ovulo.

E' considerata il più efficace metodo contraccettivo e la sua sicurezza è quasi del 100% ma non protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili!



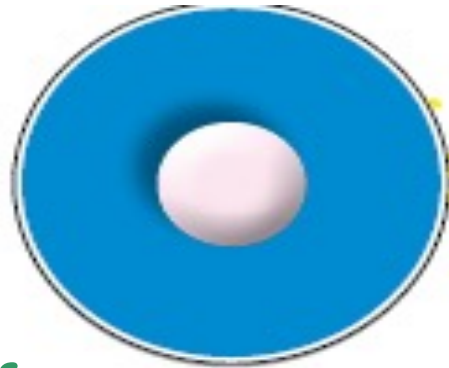


## SCEGLI IL “MODELLO” PER TE: ECOLOGICA, SPORTIVA, 4X4?

Esistono diversi tipi di pillole a seconda degli ormoni contenuti e del rapporto tra le loro quantità. Una vasta gamma di “modelli”, che possono soddisfare le tue esigenze. La confezione va iniziata il primo giorno della mestruazione. Vi sono pillole a 21, 24 e a 28 giorni: queste ultime prevedono l’assunzione quotidiana senza interruzione di 24 confetti attivi che contengono estrogeno e progestinico e di 4 inattivi, in quanto non contengono ormoni, ma ingredienti inerti (cosiddetto placebo). Allo stesso modo esistono formulazioni 26+2 (26 pillole attive + 2 placebo) o le “classiche” con 21 confetti ai quali fa seguito una settimana di sospensione.

**Per capire qual è la migliore per te non esitare a chiedere al tuo ginecologo!**





**SEGNALI DI OBBLIGO**

## **La pillola contraccettiva tutti gli optional**

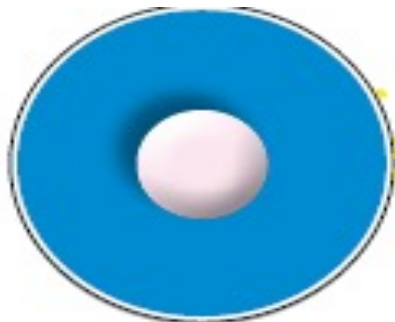
La pillola offre, esattamente come un'auto, numerosi "optional" che sono fondamentali nella scelta.

Il "modello base" ti garantisce:

- efficacia e affidabilità (~100% di sicurezza contraccettiva).
- autonomia nella gestione
- praticità/facilità di utilizzo
- nessuna interferenza con i rapporti sessuali. Ne favorisce anzi la spontaneità
- massima reversibilità (recuperi immediatamente la fertilità) e protezione della fertilità futura.

A seconda dei tuoi bisogni la pillola può inoltre offrirti benefici sia di tipo estetico che di salute vera e propria





SEGNALI DI OBBLIGO

## La pillola contraccettiva tutti gli optional

### BENEFICI ESTETICI...

Quando una ragazza prende la pillola ha sempre paura di due cose: **ingrassare e avere la cellulite**. È possibile invece, con la pillola dalla “cilindrata” adatta, ovviare a questi problemi, anzi aiutandoti a contenere il peso e, **se associata ad uno stile di vita sano, può anche ridurre quel chiletto di troppo**.

In più, **ha specifici effetti benefici anche sulla cute, specie se soffri di acne, irsutismo o alopecia**.

### ... e DI SALUTE

perché riesce a:

- **regolarizzare il ciclo**
- **ridurre le mestruazioni dolorose in circa l'80% dei casi**
- **contrastare l'anemia da carenza di ferro**
- **ridurre i sintomi da sindrome premestruale, come senso di gonfiore e irritabilità**
- **ridurre le cisti ovariche**
- **Prevenire tumore ovarico e dell'endometrio**
- **diminuire le infiammazioni pelviche, in misura del 50%**



# La “pillola senza la pillola”: il Cerotto Transdermico

Cerotto che **contiene estrogeno e progestinico**.  
**Dura 7 giorni**, nel corso del mese ne vengono quindi  
utilizzati 3.  
Segue una pausa di sospensione di una settimana  
durante la quale si verificano le mestruazioni.

**Il meccanismo di azione del cerotto è comparabile a  
quello della pillola così come le indicazioni e le  
controindicazioni e gli effetti indesiderati.**

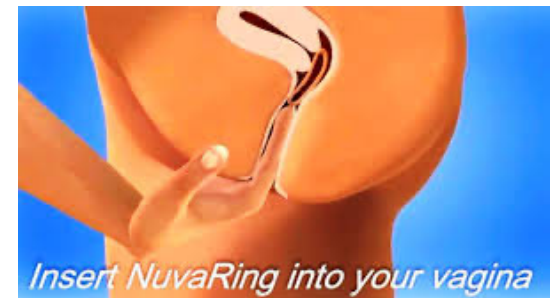
L'efficacia contraccettiva si riduce in caso di distacco  
anche parziale del cerotto prima della scadenza.



# La pillola senza la pillola: l'anello vaginale

- In materiale biocompatibile, flessibile e trasparente, va introdotto in vagina (puoi farlo da sola).
- **Contiene estrogeno e progestinico** che vengono rilasciati ogni giorno a quote fisse.
- Va lasciato **in vagina per 3 settimane** e quindi rimosso. Dopo una sospensione di una settimana ne deve essere inserito uno nuovo.

**Il meccanismo di azione dell'anello vaginale è comparabile a quello della pillola così come le indicazioni, le controindicazioni e gli effetti indesiderati, salvo un aumento delle vaginiti, specie da candida**





SEGNALI DI DIVIETO

Attraversamento... bufale!

**NON FIDARTI DELLE  
INDICAZIONI DI UN  
"PASSANTE" QUALSIASI,  
FIDANDOSI DELLE BUFAL  
NON SI ARRIVA DA  
NESSUNA PARTE!**



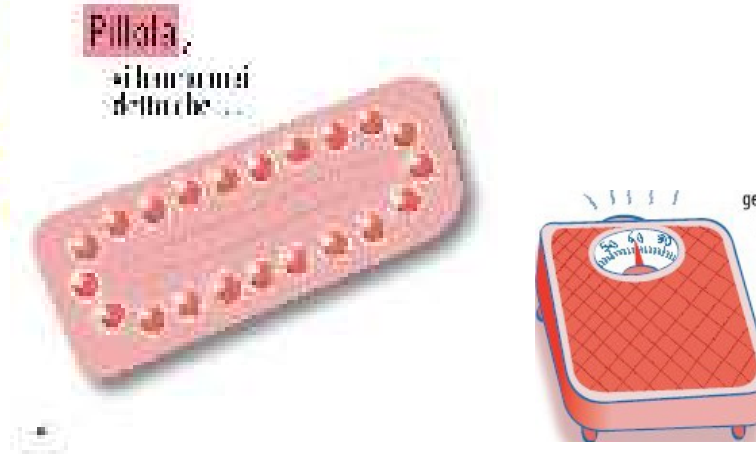
Tutto quello che **non** devi sapere  
per non rimanere incerti



SEGNALI DI DIVIETO

# Attraversamento... bufale!

- Copre solo un numero limitato di rapporti al mese
- **Fa ingrassare**
- **E' necessario sospendere l'assunzione per almeno un mese ogni anno**
- **Fa diventare pelose**
- **Fa perdere i capelli**
- **Fa diventare sterili**
- **Fa venire i tumori**
- **Non può essere prescritta alle minorenni senza consenso dei genitori**





SEGNALI DI DIVIETO

**Attraversamento... bufale!**

**FERMATATA, SOSTA,  
ARRESTO E  
PARTENZA**

Il coito interrotto è sicuro  
non fa male e  
fa risparmiare!!



# IL COITO INTERROTTO



Il rischio di gravidanza indesiderata è ben del 20% e non protegge da nessuna malattia sessualmente trasmissibili.

Inoltre risulta spesso sgradito e frustrante sia per lui che per lei, interferendo con il piacere.

Il rischio di incidenti è davvero troppo alto: nessuna assicurazione lo rimborserebbe!







INCIDENTI

## Rischio frontale

Basta la minima  
distrazione e l'incidente è  
dietro l'angolo.

Il rapporto non protetto è  
una "disattenzione" che  
non puoi concederti mai!

Se proprio dovesse capitare puoi ricorrere alla contraccezione di emergenza la cosiddetta "pillola del giorno dopo" da assumere più presto possibile.

Attenzione: proprio perché si tratta di un metodo d'emergenza, **non può e non deve diventare un'abitudine!** Questo tipo di contraccezione inoltre non protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili

# La contraccezione d'emergenza

La "pillola del giorno dopo" non è un'alternativa a contraccezione ormonale e preservativo!

E' infatti una **contraccezione OCCASIONALE**

da usare in casi di "incidente".

**Quando assumerla:**

**In caso di rapporto a rischio non protetto e nei casi di fallimento della contraccezione:**

- Assenza di contraccezione
- Rottura o sfilamento del preservativo
- Eiaculazione sui genitali
- Coito interrotto fallito
- Errore nel calcolo dei giorni fertili
- Dimenticanza di due giorni della pillola
- Ritardo di più di due giorni della ripresa dell'assunzione della pillola



# la contraccezione d'emergenza

## Come assumerla:

- **1 compressa di levonorgestrel** da assumersi **entro 12 ore e non oltre le 72 ore dal rapporto ritenuto a rischio.**

L'efficacia è massima (95%) se la pillola è assunta **entro le 12 ore dal rapporto**, è dell'85% se entro le 24 ore, ma cala al 58% se assunta circa 72 ore dopo il rapporto.

- **1 compressa di Ulipristal acetato** **se sono trascorse le 72 ore (comunque entro le 120 h)**

## Come ottenerla?

Può essere acquistata direttamente in Farmacia e non occorre la ricetta medica

**Ricorda:** La pillola del giorno dopo non è un abortivo, infatti non è efficace se l'impianto dell'ovulo è già avvenuto.

## Effetti indesiderati:

I più diffusi sono: **nausea, vomito, dolori addominali, mal di testa.**

L'uso contemporaneo di alcuni farmaci può interferire con l'efficacia della contraccezione di emergenza



# La contraccezione «fit and forget»

## Impianto sottocutaneo



È costituito da un bastoncino o da una capsula che contiene un progestinico.

L'impianto viene collocato sotto la cute del braccio. Il deposito rilascia in modo costante e regolare una piccola quantità di progestinico che è in grado di svolgere un'efficace azione contraccettiva per circa 3 o 5 anni, in base al tipo di impianto.

# Per concludere.....





SEGNALI DI DIVIETO

**Niente alcol, sei alla guida**



ATTENZIONE ALL' ALCOL, anche quando sei al volante del tuo corpo!

L'abuso favorisce le gravidanze indesiderate ed è dannoso per la salute sessuale, anche a lungo termine:

- **per LEI:** lo stato di ebbrezza è collegato al rischio di rapporti non protetti, con due gravi conseguenze: malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate
- **per Lui:** provoca disturbi dell'erezione ed eiaculazione precoce inoltre alla lunga danneggia la qualità degli spermatozoi e la loro motilità, vitalità e struttura

*Non pensare che una "sbronza", seppur disinibitoria, possa farti migliorare la tua performance sotto le lenzuola. Far l'amore in queste condizioni è da ritiro della patente*



# CYBERBULLISMO



Il **cyberbullismo** è definito come un'azione aggressiva intenzionale, agita da un individuo o da un gruppo di persone, utilizzando mezzi elettronici, nei confronti di una persona che non può difendersi

# FORME DI CYBERBULLISMO



- **FLAMING** - Messaggi offensivi per suscitare dispute online
- **HARASSMENT** - Invio ripetuto di messaggi offensivi e volgari
- **CYBERSTALKING** - Invio di messaggi di minaccia
- **DENIGRATION** - Pubblicare pettegolezzi o dicerie sulla vittima, per danneggiarne la reputazione e i rapporti sociali
- **IMPERSONATION** -Violare password e, fingendosi un'altra persona, creare danni (es. invio di messaggi malevoli ai contatti della vittima), rovinando sia la reputazione che le amicizie della vittima
- **OUTING** -Rivelare informazioni personali e riservate
- **TRICKERY** -Spingere una persona, attraverso l'inganno, a rivelare informazioni imbarazzanti e riservate per pubblicarle on-line
- **EXCLUSION** - Escludere intenzionalmente la vittima da un gruppo online (es. blog, chat, lista di amici, *FB*)
- **CYBERBASHING** o **HAPPY SLAPPING** -(schiaffo allegro)- consiste nel *videoposting*, cioè diffusione di video, dove la vittima è ripresa mentre subisce violenza psichica e fisica
- **SEXTING** - Invio di immagini sessualmente esplicite o di testi inerenti al sesso attraverso i mezzi informatici





# SEMAFORO ROSSO



**Trappa tecnologia è dannosa?** Gli smartphone sono una tecnologia che non è più confinata nel mondo per gli esperti di tecnologia, ma è ormai diffusa in tutti i settori, compresi i mezzi pubblici. Questo comporta un aumento della gravità dei rischi e della velocità di diffusione di malattie sessualmente trasmissibili. In Gran Bretagna, secondo un recente studio, è stata riscontrata una forte correlazione tra le zone in cui Facebook è molto popolare e il numero di persone affette da sifilide: nel 90% dei casi di contagio.



## AUTOVELOX

**Foto compromettenti?** Il sexting (scambio di immagini e video a sfondo sessuale tra amici, fidanzati, adulti, persone conosciute e non) è un fenomeno molto diffuso tra i giovanissimi. Pensaci bene prima di inviare una foto o di postarla su Facebook: potrebbe essere diffusa a tua insaputa e utilizzata per "ricatti" o vendute di un'immagine. C'è inoltre una forma di rispedire per lo stesso che deve guidarti anche quando giochi a scherzi.

Grazie dell'attenzione  
e ....  
Spazio alle vostre domande

